

8 t/m 14 september 2025 Venray

Wereld Suïcide Preventieweek



Inloopochtend

Kom op de koffie bij Ik Begin, voor een goed gesprek in de ochtend. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Locatie: Ik Begin, Julianasingel 67
Tijd: 10:00 tot 12:00 uur.



Walk into the Light

Walk into the Light is een landelijke, symbolische wandeling die jaarlijks plaatsvindt tijdens de Wereld Suïcide Preventie Week. Een eenvoudige maar krachtige beweging naar het licht, letterlijk en figuurlijk.

Startlocatie: Ik Begin, Julianasingel 67.
Starttijd: 06:00 uur.
Aanmelden: via www.walkintothelight.nl of de QR-code

Lezingen: 'Licht op je Verhaal'

Een programma over het herkennen van-, en het omgaan met suïcidaal gedrag. Maar ook: hoe ga je om met iemand waarvan je weet (of vermoedt) dat deze over zelfdoding nadenkt. Tijdens deze twee bijeenkomsten bieden wij de mensen de mogelijkheid om hun eigen verhaal te vertellen.



Locatie: Ik Begin, Julianasingel 67.
Tijd: 09:00 tot 11:30 uur
Aanmelden: via QR-code (max. 25 personen)



Locatie: Match voor Vrijwilligers
Dr.Poelsstraat 6
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Aanmelden: via QR-code (max. 25 personen)



Zijn wij jouw lichtpuntje?